

Guía Nutricional Canina

Introducción

La nutrición canina es crucial para el bienestar general de los perros. Una dieta balanceada no solo influye en su energía diaria, sino también en su salud a largo plazo. Desde el manejo de alergias alimentarias hasta la alimentación para perros con sobrepeso y la dieta BARF, cada aspecto es clave para garantizar una vida larga y saludable.

1. Principios Básicos de la Nutrición Canina

1.1 Nutrientes Esenciales

La nutrición adecuada para perros debe incluir una combinación equilibrada de varios nutrientes esenciales. Estos nutrientes son:

- **Proteínas:** Son fundamentales para el desarrollo muscular, la reparación de tejidos y el funcionamiento del sistema inmunológico. Las fuentes de proteína incluyen carne de pollo, res, pavo, cordero, pescado y huevos.
- **Carbohidratos:** Aunque los perros son carnívoros, los carbohidratos son importantes para proporcionar energía rápida. Fuentes comunes son el arroz, avena, batatas, zanahorias y guisantes.
- **Grasas:** Son esenciales para mantener la piel sana, promover el brillo del pelaje y proporcionar energía. Se recomienda el aceite de pescado, aceite de linaza, aceite de pollo y grasas animales de buena calidad.

- **Vitaminas y Minerales:** Estos nutrientes ayudan a la función metabólica, la salud ósea y el sistema inmunológico. Las vitaminas A, D, E, y K son esenciales, así como minerales como el calcio, fósforo, hierro y zinc.
- **Fibra:** Importante para la digestión y la salud intestinal, la fibra se encuentra en los vegetales, frutas y algunos cereales como la avena.
- **Agua:** El agua es uno de los nutrientes más importantes y debe estar disponible en todo momento.

1.2 Requerimientos Nutricionales según la Etapa de Vida

- **Cachorros:** Requieren más calorías, proteínas y grasas para soportar su rápido crecimiento. Las dietas para cachorros deben ser ricas en nutrientes de alta calidad.
- **Adultos:** La dieta debe mantener el peso ideal, equilibrada entre proteínas, grasas, y carbohidratos para un funcionamiento eficiente.
- **Perros Senior:** Los perros mayores pueden requerir menos calorías debido a su menor actividad, pero es esencial que reciban nutrientes que apoyen la salud articular y prevengan enfermedades degenerativas.

2. Alergias Alimentarias en Perros

2.1 Causas Comunes de Alergias Alimentarias

Las alergias alimentarias en perros pueden ser causadas por proteínas animales como el pollo, carne de res, pescado o incluso por ciertos granos como el trigo. Los perros pueden

desarrollar intolerancias o reacciones inmunológicas a ciertos ingredientes, lo que da lugar a los síntomas de alergias.

2.2 Síntomas Comunes de Alergias Alimentarias

- **Problemas cutáneos:** picazón, erupciones, pérdida de pelo, piel roja o inflamada.
- **Síntomas digestivos:** vómitos, diarrea, gases excesivos, o cambios en las heces.
- **Infecciones recurrentes:** infecciones en los oídos o piel.

2.3 Tratamiento de las Alergias Alimentarias

El tratamiento generalmente se basa en:

- **Dieta de eliminación:** Retirar los ingredientes sospechosos y proporcionar una dieta simple con una proteína y un carbohidrato que el perro no haya probado antes.
- **Alimentos hipoalergénicos:** Muchos alimentos comerciales están formulados específicamente para perros con alergias y pueden ayudar a reducir las reacciones.

2.4 Dietas Hipoalergénicas

Las dietas hipoalergénicas pueden incluir fuentes de proteínas novedosas, como cordero, venado, pato o proteínas hidrolizadas que son menos propensas a causar reacciones alérgicas.

3. Alimentación para Perros con Sobrepeso

3.1 Causas Comunes de Sobrepeso

El sobrepeso canino se puede deber a:

- **Alimentación excesiva:** La sobrealimentación o la elección de alimentos demasiado ricos en calorías puede causar un aumento de peso.
- **Falta de ejercicio:** Una vida sedentaria contribuye al aumento de peso.
- **Condiciones médicas:** Problemas hormonales, como el hipotiroidismo, pueden hacer que el perro gane peso.

3.2 Consecuencias del Sobrepeso

El sobrepeso puede resultar en varias complicaciones de salud como:

- Enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Diabetes tipo 2.
- Enfermedades articulares, como la artritis.
- Disminución de la esperanza de vida.

3.3 Plan de Alimentación para Control de Peso

- **Reducción calórica:** La cantidad de comida debe reducirse gradualmente, siempre manteniendo un equilibrio adecuado de nutrientes.
- **Alimentos bajos en grasa y ricos en fibra:** Los alimentos bajos en grasa ayudan a reducir la cantidad de calorías, mientras que la fibra aumenta la sensación de saciedad.
- **Ejercicio regular:** Mantener al perro activo es clave. Paseos diarios y juegos pueden ayudar a quemar calorías.

3.4 Monitoreo del Peso

Es importante controlar el peso de forma regular y ajustar la dieta y ejercicio según sea necesario. Las consultas veterinarias periódicas ayudan a hacer ajustes.

4. Dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Food)

4.1 Introducción a la Dieta BARF

La dieta BARF se basa en una alimentación cruda y natural, buscando imitar la dieta de los ancestros salvajes del perro. Incluye principalmente carnes crudas, huesos carnosos, vísceras, y vegetales.

4.2 Componentes de la Dieta BARF

- **Proteínas animales crudas:** Se debe incluir carne magra como pollo, res, cordero y vísceras como hígado y riñón.
- **Huesos carnosos:** Los huesos de tamaño adecuado que se pueden masticar (nunca huesos cocidos).
- **Verduras y frutas:** Alimentos como zanahorias, calabaza, espinacas, manzanas, y peras.
- **Suplementos:** Algunos suplementos, como aceites de pescado (omega 3), calcio (hueso triturado) y otros micronutrientes, son necesarios para equilibrar la dieta.

4.3 Qué Puede Comer un Perro en la Dieta BARF

Frutas:

- Manzanas (sin semillas)
- Peras (sin semillas)
- Plátanos
- Arándanos
- Sandía
- Fresas

Verduras:

- Zanahorias
- Calabazas
- Espinacas
- Brócoli (en cantidades moderadas)
- Judías verdes

Carnes:

- Pollo (crudo, preferentemente)
- Pavo
- Res
- Cordero
- Pescado (salmón, atún, etc., siempre sin espinas)



PAUTAS CONGELADAS



Huesos:

- Huesos carnosos crudos (nunca cocidos)

4.4 Qué No Debe Comer un Perro en la Dieta BARF

- **Huesos cocidos:** Pueden astillarse y causar obstrucciones o daños internos.
- **Chocolate:** Es tóxico para los perros.
- **Cebolla y ajo:** Son tóxicos y pueden causar problemas gastrointestinales y daño a los glóbulos rojos.
- **Uvas y pasas:** Pueden provocar insuficiencia renal en perros.
- **Frutas con hueso:** Como el durazno, ya que pueden presentar riesgo de asfixia.

5. Golosinas para Perros

Las golosinas son una forma de premiar a los perros, pero deben administrarse con moderación para evitar problemas de peso o salud. Algunas opciones saludables incluyen:

- **Golosinas naturales:** Pueden ser trozos de zanahorias, manzanas o pollo deshidratado.
- **Golosinas comerciales:** Asegúrate de elegir golosinas que no contengan demasiados aditivos, azúcares o conservantes.

Conclusión

La nutrición adecuada es clave para la salud de los perros. Ya sea que estés manejando alergias alimentarias, controlando el peso o siguiendo una dieta BARF, es fundamental que tomes decisiones basadas en las necesidades específicas de tu perro. Siempre consulta con un veterinario para asegurarte de que tu mascota esté recibiendo los nutrientes adecuados.

